



*Association Normande pour la prise en charge de l'insuffisance rénale chronique  
par la Dialyse, l'Éducation des patients et la Recherche*

## Formation

# La prise en charge de la douleur et du patient dialysé douloureux

*Durée : 17,5 Heures*

## Contexte :

En 2010 un audit interne révélait que seulement 8% des dossiers patients mentionnaient la traçabilité de l'évaluation de la douleur.

Des axes d'améliorations ont été mis en place :

- la mise en place d'un tampon afin de faciliter la traçabilité de la douleur
- la réalisation de 4 réunions d'information réparties sur 2 sites Petit Quevilly et Hérouville (participation sur la base du volontariat).
- Choix de mise en œuvre d'une EPP (Evaluation des Pratiques Professionnelles) pour mesurer la traçabilité de l'évaluation de la douleur

En mars 2012, lors d'un questionnaire informatisé destiné aux soignants, une enquête a été réalisée, ciblée sur l'évaluation systématique de la douleur lors d'une séance de dialyse ainsi qu'après la prise d'antalgique.

53% de réponses (soit 63 IDE/ 120) ont été obtenues à ces questions :

Parmi eux :

48 % (soit 30 IDE) évaluent la douleur à chaque séance

67% (soit 20 IDE) utilisent soit l'EVS ou l'EVA.

73 % (soit 22 IDE) tracent l'évaluation de la douleur

84 % (soit 53 IDE) réévaluent la douleur après la prise d'un antalgique

62 % (soit 39 IDE) tracent cette réévaluation.

A la suite de cette enquête, le CLUD a préconisé

- d'utiliser la même échelle pour le même patient et de préférence l'EVS
- de créer une rencontre dans les différents secteurs entre membres du CLUD et IDE du secteur avec les objectifs suivants :
  - rappeler la réglementation en terme l'évaluation et de traçabilité de la douleur
  - expliquer l'échelle préconisée par le CLUD : EVS
  - présenter et expliquer le protocole de prise en charge de la douleur
  - Améliorer la visibilité de la prise en charge de la douleur : création d'un onglet « douleur » dans le classeur de dialyse avec une feuille de « transmissions ciblées » spécifique à la douleur

## Objectifs de cette formation :

*« A l'issue de cette formation, l'infirmier devra être capable d'adapter sa pratique professionnelle à la prise en charge de la ou des douleurs d'un patient dialysé accueilli dans un centre de dialyse »*

Pour cela il devra :

- se situer, en qualité de soignant du point de vue législatif, déontologique, et du cadre réglementaire en référence à son exercice professionnel en tenant compte des protocoles définis dans son établissement
- Identifier la ou les douleurs du patient dialysé en utilisant les différents outils mis à sa disposition et mettre en place des stratégies de soins
- S'appuyer sur les équipes pluridisciplinaires
- Maîtriser les différentes méthodes d'évaluation et proposer les traitements adaptés à visée antalgique qu'ils soient médicamenteux ou non

**Programme de la formation**  
**« La prise en charge de la douleur et du patient dialysé douloureux »**

**1<sup>er</sup> jour**

<b>Début : Présentation Formation</b>	<b>Mme MAUPILE Michèle</b> <b>Infirmière ANIDER</b>	<b>08h30</b> <b>09H00</b>	<b>30 mn</b>
---------------------------------------	--	------------------------------	--------------

Thèmes	Intervenants	Horaires	Pause	temps
<b>Module 1</b> Aspects sociaux et culturels de la douleur	HISTORIEN Enseignant / chercheur Université du HAVRE	09H00 10H30		01H30
<b>Modules 2</b> Présentation du RRDBN Cadre juridique Différentes instances (Equipe mobile, centre anti douleur, CLUD) Aspects juridiques de l'infirmière dans la PEC de la douleur	IDC référent réseau douleur	10H45 12H45	11H00 11H15	02H00
<b>Repas 12H45-14H00</b>				
<b>Module 3</b> Définition de la douleur Les différents types de douleur Physiopathologie de la douleur Composante de l'expérience douloureuse	Clinicien hospitalier Pôle anesthésie Réanimation SAMU CHU CAEN	14H00 18H00	15H30 15H45	04H00

**2<sup>ème</sup> jour**

Thèmes	Intervenants	Horaires	Pause	temps
<b>Module 4</b> Les différentes échelles d'évaluation de la douleur La prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de la douleur	Praticien hospitalier ALGOLOGUE Consultation d'évaluation et traitement de la douleur/Soins palliatifs CH LISIEUX	09H00 12H00	10H30 10H45	03H00
<b>Repas 12H00-13H30</b>				
<b>Module 5</b> La prise en charge psychologique de la douleur du patient dialysé	Psychologue ANIDER	13H30 16H30	15H30 10H45	3H00

**3<sup>ème</sup> jour**

Thèmes	Intervenants	Horaires	Pause	temps
<b>Module 6</b> La prise en charge de la douleur d'un patient dialysé	Médecin Néphrologue CH LISIEUX/ANIDER	09H00 10H00		2H00
<b>Cas concrets</b> Retour d'Expériences infirmières	Médecin Néphrologue CH LISIEUX/ANIDER IDE référent douleur/ANIDER	10h00 11h00	10H30 10H45	
Présentation du CLUD ANIDER	Médecin Néphrologue CH LISIEUX/ ANIDER	11H00 12H00		1H00

**Conclusion - Coordinateur:**

**12H00-12H30**

## DETAIL PROGRAMME

### Historien :

- Aspects sociaux et culturels de la douleur (historique)

### IDC référent réseau douleur :

- Organisation de la lutte de la douleur au niveau national et régional
  - ✚ Cadre juridique
  - ✚ RRDBN
  - ✚ Son rôle
  - ✚ Son fonctionnement
- Equipes mobiles
- Le centre antidouleur
  - ✚ son rôle
  - ✚ son fonctionnement
- Instance de la lutte contre la douleur : le CLUD
  - ✚ Son rôle
  - ✚ Son fonctionnement
- Aspect juridique de la prise en charge infirmière de la douleur (avec ou sans protocole)

### Clinticien hospitalier – pôle anesthésie réanimation SAMU :

- Définition de la douleur
- Les différentes composantes de la douleur :
  - ✚ les douleurs nociceptives
  - ✚ les douleurs neuropathiques
  - ✚ les douleurs psychologiques
- Les différents types de douleur :
  - ✚ Les douleurs aiguës
  - ✚ Les douleurs chroniques
  - ✚ les douleurs mixtes
- Physiopathologie de la douleur :
  - ✚ les voies de la douleur
  - ✚ la mémoire de la douleur
  - ✚ le syndrome douloureux
  - ✚ topographie des douleurs physiologiques
- Composante de l'expérience douloureuse :
  - ✚ composante sensori-discriminative
  - ✚ composante affective et émotionnelle
  - ✚ composante cognitive
  - ✚ composante comportementale

### Praticien hospitalier Algologue :

- Les différentes échelles d'évaluation de la douleur
  - ✚ Pourquoi évaluer la douleur ?
  - ✚ l'auto-évaluation
  - ✚ l'hétéro évaluation
- La prise en charge médicamenteuse :
  - ✚ palier 1
  - ✚ palier 2
  - ✚ palier 3
- La prise en charge non médicamenteuse de la douleur :
  - ✚ le toucher/massage
  - ✚ la relaxation
  - ✚ l'hypnose
  - ✚ la Thérapie cognitivo-comportementale
  - ✚ la TENS

- La prise en charge de la douleur d'un patient dialysé
  - ✚ identification des douleurs : de quoi souffre un dialysé
  - ✚ évaluations des douleurs
  - ✚ prise en charge médicamenteuse (attention au dosage d'autant s'il est âgé)
  - ✚ prise en charge non médicamenteuse

#### Psychologue :

- La prise en charge de la douleur psychologique de patient dialysé

#### Médecin Néphrologue :

- La prise en charge infirmière des douleurs ou de la douleur du patient dialysé en centre AD ou UDM avec ou sans protocole

#### Médecin Néphrologue et IDE référente douleur :

- **Cas concrets** : prise en charge infirmière d'un patient dialysé douloureux  
Retour d'expériences infirmières